



## Einladung zum Workshop - kunterbunte Pflanzenküche- so gelingt ein pflanzenbasiertes Speisen-Angebot

im Rahmen der bundesweiten Initiative „Bio kann jeder – Nachhaltig essen in Kita und Schule“

**Wann:** Donnerstag, 30.09.2021

**Wo:** PEACEFOOD unverpackt, Uhlandstr. 30, 09130 Chemnitz

**Für wen:** Pädagogische und hauswirtschaftliche Fachkräfte an Schulen/in Kitas, Schul- und Kitaleitungen, Köchinnen und Köche, Küchenkräfte, Tageseltern, Eltern

Im Rahmen dieses kostenfreien Workshops informieren wir darüber, was eine **gesundheitsfördernde** und **nachhaltige** Kinder- und Schulverpflegung auszeichnet und welche Rolle Bio-Lebensmittel in diesem Zusammenhang spielen. Hierbei wird der Fokus auf **vegan** und **unverpackt** liegen. Dazu wird uns Dr. Ina Hoyer vom **Unverpacktladen PEACEFOOD in Chemnitz** spannende Einblicke in ihr Geschäft und ihre pflanzenbasierte (Kinder-)Küche geben. Ihr liegt bei einer pflanzenbasierten Ernährung neben den Aspekten des Klimaschutzes und der Gesundheit besonders am Herzen, dass alle Kinder, auch solche mit besonderen Allergien und Ernährungsbedürfnissen, ein abwechslungsreiches, gesundes Mittagessen erhalten.

Wir möchten Sie dazu einladen:

- gemeinsam den **PEACEFOOD Unverpacktladen** zu besichtigen und eine vegane Kinderküche kennen zu lernen.
- in den Austausch zu kommen, wie **eine gesundheitsförderliche Ernährungsbildung stattfinden kann**.
- Gemeinsam zu kochen und zu essen

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist **kostenfrei!** Bitte melden Sie sich bis zum **23.09.2021** mit Hilfe des untenstehenden Anmeldeformulars **verbindlich** an und senden dieses an folgende E-Mail-Adresse: [lene.frohnert@nahhaft.de](mailto:lene.frohnert@nahhaft.de) Ich freue mich, Sie am 30.09.2021 begrüßen zu dürfen!

Mit freundlichen Grüßen, Lene Frohnert



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.



## Programm

14:45 Uhr: **Ankommen und Informieren**

15:00 Uhr: **Begrüßung, Vorstellungsrunde**

15:15 Uhr: **Bio und pflanzenbasiert- welche Vorteile es für unsere Gesundheit und Umwelt bringt**  
(Lene Frohnert, NAHhaft e.V.)

16:00 Uhr: **Vorstellung PEACE FOOD Chemnitz, kurzer Rundgang**  
(Dr. Ina Hoyer)

16:15 Uhr: **Kaffeepause und Möglichkeit zum Austausch/  
Vernetzung**

16:45 Uhr: **Wie Kinder essen lernen: Gesund von Anfang an**  
(Lene Frohnert, NAHhaft e.V.)

17:00 Uhr: **Kochworkshop: Vegan und allergikerfreundlich: so ist  
für alle was dabei!**  
(Dr. Ina Hoyer, PEACEFOOD)

18:00 Uhr: **Gemeinsames Essen**

18:30 Uhr: **Abschlussrunde, Zeit für Feedback**



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.





## **TERMIN UND VERANSTALTUNGSORT**

*Donnerstag, 30.09.2021*

*PEACEFOOD unverpackt, Uhlandstr. 30, 09130 Chemnitz*

*Unverpacktladen mit angeschlossenen veganem Bistro und Lieferservice.*

*Wir sehen uns als Caterer für gesunde, nachhaltige Ernährung und*

*Allergiker, die oft früher oder später auf die vegane Ernährung*

*aufmerksam werden. Wir sind nicht bio-zertifiziert, arbeiten aber*

*ausschließlich mit biologisch(-dynamisch), möglichst regional erzeugten Produkten.*

## **KONTAKT FÜR RÜCKFRAGEN**

*Lene Frohnert*

*[Lene.frohnert@nahhaft.de](mailto:Lene.frohnert@nahhaft.de)*

*017639859159*

## **ÜBER DEN VERANSTALTER**

*NAHhaft ist eine gemeinnützige Organisation, die sich durch Forschung, Beratung, Bildung und Vernetzung für zukunftsfähige Ernährungsstrategien einsetzt. NAHhaft will dabei eine sozial-ökologische Neuausrichtung von*

*Landwirtschaft und Ernährung unterstützen und dazu beitragen, dass*

*1. Lebensmittel unter gerechten Bedingungen für Mensch, Tier und Natur hergestellt werden,*

*2. transparente und (wenn möglich) regionale Versorgungsstrukturen geschaffen werden und alle Menschen einfachen Zugang zu biologischen / nachhaltigen und gesund erhaltenden Nahrungsmitteln erhalten,*

*3. alle Menschen das Wissen, das Bewusstsein und die Kompetenz erlangen, sich selbstbestimmt und gesunderhaltend zu ernähren.*



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.

## Workshop

### Bio kann jeder - kunterbunte Pflanzenküche

30. September 2021, 14:45 bis 18:30 Uhr

An:

NAHhaft e.V.  
z.Hd. Lene Frohnert  
Louisenstraße 89  
01099 Dresden

oder per E-Mail: [lene.frohnert@nahhaft.de](mailto:lene.frohnert@nahhaft.de)

---

### Anmeldung

**Zu dem Workshop am 30.09.21 melde(n) ich/wir uns mit \_\_\_\_\_  
Person(en) an.**

Name der Einrichtung:

\_\_\_\_\_  
Name(n):

\_\_\_\_\_  
Position(en):

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer:

\_\_\_\_\_  
PLZ und Ort:

\_\_\_\_\_  
Telefon:

\_\_\_\_\_  
E-Mail:

**KENNTNISNAHME:** Während der Veranstaltung werden für die Dokumentation für den Auftraggeber (Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung, BLE Bonn) Fotos gemacht. Die Fotos werden nur für die verpflichtende Berichterstattung gegenüber der BLE genutzt und nicht an Dritte weitergegeben oder veröffentlicht.

**Einverständniserklärung, bitte ankreuzen:**

**1.** Ich bin damit einverstanden, dass Fotos, auf denen ich abgebildet bin auf der Veranstaltung gemacht werden. Diese Bilder dürfen vom NAHhaft e.V. für die Projektarbeit genutzt werden.

Ja Nein

**2.** Ich möchte zukünftig über NAHhaft e.V. Veranstaltungen informiert werden und kann dies jederzeit unter ([info@nahhaft.de](mailto:info@nahhaft.de)) widerrufen.

Ich möchte zukünftig nicht mehr über Veranstaltungen informiert werden.

Unser Essensanbieter

ist \_\_\_\_\_

Wir kochen selbst.

Wir verwenden (teilweise) schon ökologische Produkte.

Wir verwenden regionale Produkte.

Mich interessieren vor allem folgende Themen:

---

---

**Bitte deutlich in Druckbuchstaben ausfüllen. Vielen Dank.**

Der Eingang des Bogens zählt als **verbindliche** Anmeldung. Wir versenden keine Anmeldebestätigung. Sie werden von uns benachrichtigt, wenn der Workshop ausgebucht ist.