

Klimaschutz auf dem Teller: Projekt „KlimaTeller in der Mensa“ spart über 2.800 Tonnen CO₂e ein

Das bundesweite Projekt KlimaTeller in der Mensa zeigt, dass bewusste Ernährung einen messbaren Beitrag zum Klimaschutz leisten kann. Seit Einführung des KlimaTeller-Logos in Hochschulmensen konnten durch gezielte Maßnahmen insgesamt 2.821 Tonnen CO₂e über die Projektlaufzeit eingespart werden. Weitere 691,8 Tonnen CO₂e werden durch die Verstetigung des Projekts erwartet.

Ein Teller, der das Klima schützt

Nach Einführung des KlimaTeller-Logos stieg der Anteil klimafreundlicher Gerichte in den 19 teilnehmenden Studenten- und Studierendenwerken auf 47,94 %, ein Anstieg um 2,06 Prozentpunkte. Insgesamt ergab sich damit eine Einsparung 1.018,9 Tonnen CO₂e über die gesamte Auslobungszeit.

Beratung mit Mehrwert

Auch in der Rezeptentwicklung zeigte sich Klimaschutzpotenzial: Der Anteil der Fleisch- und Fischgerichte konnte durch gezielte Beratung klimafreundlicher gestaltet werden – bspw. durch kleinere Fleischanteile oder den Ersatz durch klimafreundliche pflanzliche Produkte. Diese Anpassungen ermöglichten eine zusätzliche Reduktion von 1.202,3 Tonnen CO₂e über die Wirkdauer des Projekts.

Nachhaltige Wirkung über die Mensa hinaus

Der KlimaTeller-Effekt reicht bis nach Hause: Durch Informationsangebote und Sensibilisierung entschieden sich die Gäste der Mensen dazu, auch privat häufiger klimafreundlich zu kochen. Angenommen wird, dass ca. 5 % der Gäste durchschnittlich 26 zusätzliche klimafreundliche Mahlzeiten pro Jahr zu Hause kochen.

Pressemitteilung

26.05.2026

Pressekontakt

Lene Frohnert

✉ presse@nahhaft.de

Webseite

<https://www.nahhaft.de/>

Über diese Maßnahme wurden weitere 599,8 Tonnen CO₂e über die Projektlaufzeit eingespart.

Mit insgesamt 2.821 Tonnen eingesparten CO₂e zeigt das Projekt, dass Hochschulmensen einen großen Beitrag zum Klimaschutz leisten können. 14 der 19 teilnehmenden Studierendenwerke bleiben dem Konzept KlimaTeller in der Mensa treu und sorgen so voraussichtlich für weitere 691,8 Tonnen CO₂e Einsparung im Folgejahr. Die Ergebnisse verdeutlichen: Kleine Veränderungen im täglichen Speiseplan können beachtliche Wirkung entfalten.

Weiterführende Links

<https://www.nahhaft.de/projekte/projektuebersicht/klimateller-in-der-mensa>

<https://www.klimaschutz.de/de/projekte/klimateller-der-mensa>

Über NAHhaft

NAHhaft e. V. ist eine unabhängige und gemeinnützige Forschungs- und Beratungsorganisation und setzt sich für die sozial-ökologische Ausrichtung von Ernährungssystemen ein. Wir erforschen Strategien, wie Ernährungssysteme zukunftsfähig gestaltet werden können, fördern das Bewusstsein für gesunde und nachhaltige Ernährung, beraten Kommunen und Gemeinschaftsgastronomie zu nachhaltiger Lebensmittelversorgung und fördern Dialog und Vernetzung.